

## **bib-Fahrt nach Steyl**

Am Vormittag des 2. August machten sich 60 Frauen und Männer auf den Weg nach Steyl in den Niederlanden. Zunächst ging es mit dem Bus nach Arcen und dort auf den



„MAASHOPPER“. Mit diesem Schiff fuhren wir 1,5 Stunden die Maas hinauf bis zum Klosterdorf Steyl. Bei kühlen Getränken und leckeren Pommes frites ließen wir die abwechslungsreiche Landschaft an uns vorbeiziehen. An der Anlegestelle in Steyl erwartete uns Bruder Reiner zu einer Führung durch den Ort, das Kloster mit Unter- und Oberkirche und die Gärten. Anschließend genossen wir selbstgebackenen Kuchen mit Kaffee oder Tee im Kloster-Café.



Ein Besuch bei den Klausurschwestern, den „Rosa Schwestern“, rundete den Besuch in Steyl ab und der Bus brachte am frühen Abend alle wohlbehalten wieder nach Geldern zurück. Viele Teilnehmer waren der Meinung: „Das war ein gelungener Ausflug. So etwas sollten wir öfter machen!“  
bib bedeutet eben auch: „Barbaraviertel in Bewegung“.



### **Offener Treff bib-Café -**

dienstags und donnerstags, 15 bis 17 Uhr.  
bib-Café – ein offener Treff für jedermann mit Kaffee, Kuchen, Tee, Getränken, Gesellschaftsspielen und Männertreff (Skat)

### **Café Memory -**

ein Treffen mit und für Menschen mit Demenz montags und donnerstags  
15 bis 18 Uhr. Tel. 132 29 20  
(Luzia Onkels, Pflege und Hilfe zu Hause)

### **Frühstückstreff am Montag -**

montags von 9:30 bis 12 Uhr  
jeder ist willkommen

### **Offene allgemeine Sozialberatung -**

Rat und Hilfe in allen Lebenslagen  
montags von 10 bis 12 Uhr  
Tel. 910 22 51 (Fr. Bruckmann)

### **Treff für Menschen mit Sozialhilfe oder ALG II-Bezug -**

mittwochs, 17 bis 19 Uhr  
Tel. 0176 66 00 40 10  
(Selbsthilfe e.V., H. Hayduk)

### **Gesprächskreis Deutsch für Migrantinnen-**

donnerstags, 9 bis 11 Uhr. Tel. 97 65 49  
(Anni Aan den Boom)

### **Offener Nähtreff für Frauen -**

donnerstags, 15 Uhr. Tel. 910 23 42  
(Fr. Kotters, Caritas)

### **Geschichtskreis Barbaraviertel -**

jeden 1. Donnerstag im Monat 10 Uhr am  
7.9. / 5.10. / 2.11. Tel. 3616 (Harald Prehm)  
und Tel. 875 49 (Hejo Eicker)

## Verse fürs Viertel

Von Anni Aan den Boom

Die Frau für die „Verse“, Anni, meldet sich zurück.  
Sie kann wieder laufen, was für ein Glück.  
Ihr habt ja geschrieben, angerufen und mich besucht,  
Ihr bib-Leute,  
drum sag' ich Euch allen herzlich „Danke schön!“ heute.

Ich hab' geglaubt, keiner merkt es, wenn ich fehle.  
Drum waren Eure lieben Grüße Balsam für meine Seele.  
So soll es in unserem bib-Treff ja sein,  
dass jeder von uns weiß, er ist nicht allein.

## Planwagenfahrt nach Straelen

Am Nachmittag des 5. Juli 2017 unternahmen wir mit 40 bib-Mitgliedern eine Planwagenfahrt nach Straelen. Bei strahlendem Sonnenschein rollten die zwei Wagen langsam



und gemütlich in Richtung Westerbroek und weiter bis zum Bauerncafé Jacobs an der Grenze zu den Niederlanden. Charlotte Bockstegers und Franz-Josef Wolter stimmten unterwegs altbekannte Volkslieder an.

Mit guter Laune und in fröhlicher Stimmung verbrachten wir so einen sehr schönen und harmonischen Nachmittag miteinander und erreichten dann in den frühen Abendstunden wieder wohlbehalten das



bib-Café in Geldern. Alle Mitfahrer waren sich einig: Das werden wir wiederholen – und wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Mal!

### Gesprächsgruppe Englisch -

alle 2 Wochen donnerstags, 15:30 Uhr am  
7.9. / 21.9. / 5.10. / 19.10. / 2.11. / 16.11. /  
30.11. Tel. 978 37 08 (Lorna Thomas)

### Gesprächsgruppe Französisch -

montags, 15.30 – 17:00 Uhr am 4.9. / 18.9. /  
2.10. / 16.10. / 30.10. / 13.11. / 27.11.  
Tel. 6301 (H. Moschnitschka)

### Gehirntraining -

mittwochs, 10 bis 11:30 Uhr am 6.9.,  
weitere Termine nach Absprache  
Tel. 88361 (Marlene Wetzels, Kneippverein  
Gelderland e.V.)

### Spielenachmittag nach Wunsch -

jeden 1. Dienstag im Monat, 15 Uhr,  
Tel. 69 85 (Marianne und Karl Boekhoorn)

### Sonntagsfrühstück -

am 24.9. und 3.12. um 9:30 Uhr  
Anmeldung erforderlich bei  
Tel. 8 60 28 (Renate Jetten)  
Tel. 1 32 79 70 (Inge Kamper)

### Monatsversammlung -

montags: am 25.9. um 18:00 Uhr;  
am 23.10. und 27.11. um 16.30 Uhr  
Ansprechpartner: Vorstand

### Treff für Eltern mit Kindern ab dem 1.

#### Lebensjahr -

8:30 bis 12:00 Uhr freitags am 18.9. / 15.9. /  
29.9. / 13.10. / 10.11. / 1.12. / 8.12.  
Tel. 0163 79 86 513  
(Frau Weisz-Fischer, Neukirchener Erzie-  
hungsverein, Opstapje)

### Treff erwachsener Asperger-Autisten -

nur nach Anmeldung

jeden 1. Montag im Monat, um 17:30 Uhr  
Tel. 0176 32 72 76 72 (Fr. Miesen, Autismus-  
Therapie-Ambulanz Niederrhein)

### Radtour -

mittwochs, 14 bis 18 Uhr  
am 20.9. / 18.10. / 15.11.

### Wanderung - kurze Route -

jeden 2. Donnerstag im Monat,  
13:30 bis 15 Uhr am 14.9. / 12.10. / 9.11.

### Wanderung - lange Route -

Mittwoch, 14:00 Uhr  
Termin wird noch bekannt gegeben  
Tel. 83 29 (Willi Theis)

## Bewegungsübungen zur Gesundheitspflege

### Qi-Gong Yangsheng

In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist Qi-Gong der aktive Weg des Übens zum Aufbau von Gesundheit und Lebensenergie. Die Übungen des Qi-Gong umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und die geistigen Übungen der Konzentration und Vorstellungskraft.

Die Übungen werden im Stand, im Sitzen und in der Fortbewegung ausgeführt. Körperhaltungen werden bewusst erspürt und Fehlhaltungen selbst korrigiert, so kommt es zu einer angemessenen Körperspannung. Die Übungen können Ungeübte in jedem Lebensalter erlernen.

#### Kurs 1 : Qi-Gong Yangsheng im Sitzen (s. Terminspalte)

Barbara Fischer, 47608 Geldern

Tel. 02831 – 1343888, Fax: 02831 – 1343990

E-Mail: b.fischer@fysio-fischer.

## Opstapje

Junge Eltern treffen sich freitags im bib mit ihren Kindern.



## bib hat Humor

(Helmut Camps)

Ich hasse Ordnung! Ständig findet man Dinge, die man gar nicht sucht.

-----

Wenn jemand hinterher der Dumme ist, kann er sicher sein, dass er es schon vorher war.

-----

Sohn: „Papa, wie fühlt es sich eigentlich an, den tollsten Sohn der Welt zu haben?“ Vater: „Ich weiß es nicht, da musst du Opa fragen!“

-----

Klaus kommt schmutzig und mit zerrissener Hose vom Spielplatz. Die Mutter hält ihm eine ordentliche Standpauke. Klaus geht beleidigt zum Vater. "Vati, was hätten wir beide ein schönes Leben, wenn du nicht geheiratet hättest."

#### Qi-Gong Yangsheng im Sitzen -

10 x montags, 9.00 – 10.00 Uhr

Beginn: 11.9.2017, wöchentlich

Gebühr: 50,00 Euro

Info und Anmeldung: im bib-Treff oder

Tel. 02831 – 1343888 (Barbara Fischer)

#### Familienzentrum im Barbaraviertel

Anmeldung zu den folgenden Aktionen:

Tel. 0173 24 56 986 (Fr. Lipp, Familienzentrum Barbaraviertel) oder in den Einrichtungen des Familienzentrums

#### Offene Sprechstunde der Ehe-, Familien- und Lebensberatung -

am 26.9.2017, 8 bis 9 Uhr in der Kindertagesstätte Adolf Kolping, Kolpingstr. 20 und

am 24.10. / 21.11.2017 von 9 bis 10 Uhr im Kinder- und Jugendtreff St. Barbara, Stauffenbergstr. 49

#### Offene Sprechstunde der Caritas Erziehungsberatungsstelle -

am 12.9.2017, 9 bis 11 Uhr im Kinder- und Jugendtreff St. Barbara, Stauffenbergstr. 49

und am 5.10. / 7.11.2017, 9 bis 11 Uhr

in der Kindertagesstätte Adolf Kolping, Kolpingstr. 20

#### Picknick auf dem Spielplatz Kolpingstr.-

jeder bringt was mit am 28.9.2017

um 14:15 bis 16 Uhr

#### Singkreis im Herbst -

am 11.10.2017 von 13.30 - 14.15 Uhr im

Eingangsfoyer des Heilpädagogischen Kindergartens St. Michael

#### Kunterbunter Vitaminspaß -

leckere Obstspieße für Groß und Klein am

12.10.2017 von 14 - 15.30 Uhr in der Turnhalle der integrativen Kindertagesstätte St. Barbara

#### Komm, gemeinsam haben wir Spaß -

Bewegungslandschaft in der Turnhalle der

Heilpädagogischen Kindertagesstätte

St. Michael am 7.11.2017

von 14.00 – 15.00 Uhr

#### Tierischer Kalenderspaß -

Eltern basteln für ihre Kinder einen Adventskalender am 23.11.2017 von 14.00 - 15.30

Uhr in der Turnhalle der integrativen Kindertagesstätte St. Barbara

# bib aktuell

## **bib-Monatsversammlung**

am 25. September 2017 von 18.00 – 20.00 Uhr

Die Monatsversammlung am 25.9.2017 wird als offene Bürgerversammlung gestaltet, in der die ersten Ergebnisse der Fragebogenaktion vorgestellt werden. Auf Wunsch vieler bib-Mitglieder und weiterer interessierter Bewohner des Barbaraviertels findet diese Veranstaltung erst um 18.00 Uhr statt, damit auch Berufstätige teilnehmen können.

## **Geschichtskreis bib**

Der offene Geschichtskreis trifft sich monatlich am ersten Donnerstag um 10.00 Uhr im bib-Café. In etwa anderthalb Stunden sprechen wir über die Geschichte des Barbaraviertels, erörtern lokale Besonderheiten aus historischer Sicht. Fotos und literarische Quellen verdeutlichen die Entwicklung unseres Viertels; Besuche im Stadtarchiv oder im „Histörchen“ in Issum klären Zusammenhänge. Für alle Interessierten gilt: Herzlich willkommen!



### Impressum:

**bib -  
Bürgerinitiative  
Barbaraviertel e. V.**

c/o Maria Auclair  
Elisabethstr. 92  
47608 Geldern  
IBAN: DE38 3206 1384 0110 0000 14

### **Vorstand:**

Maria Auclair (Tel. 24 00)  
Willi Theis (Tel. 83 29)  
Hermann Hengstermann  
(Tel. 0172 2 77 78 35)

### **bib Treff**

Vernumer Str. 25  
Telefon bib Café:  
02831-91 04 218  
Telefon Sozialberatung:  
02831-91 02 251  
E-Mail: [bib.geldern@gmx.de](mailto:bib.geldern@gmx.de)  
Homepage: [www.bib-geldern.de](http://www.bib-geldern.de)



### **Terminvereinbarung und Raumbelugung -**

Walter Schmitt (Tel. 8 64 27)  
([walter.schmitt@uni-due.de](mailto:walter.schmitt@uni-due.de))

### **Redaktion:**

Janine Rehbehn

### **Druck:**

Kempkens und Franz  
Druckform GmbH  
Zeppelinstr. 12  
47608 Geldern

[www.sparkasse-krefeld.de](http://www.sparkasse-krefeld.de)

# Gut.

Sparkasse Krefeld. Gut für die Region. 

